



Tematica a fost propusă de comisia
metodică a cadrelor didactice de
specialitate medicală din **08.03.2018**

**Avizat în ședința CA
din data de 21.03.2018**

Responsabil, Fzk. **Cuzepan G.**

Director, Prof. R. Vicol

**TEMATICA PENTRU PROBA SCRISĂ A EXAMENULUI DE COMPETENȚĂ
PROFESIONALĂ
2018**

**Specializarea ASISTENT MEDICAL
BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE**

1. Obiective și tehnici în kinetoterapie

- A. Structurile anatomice care intră în procesul de locomoție (os – articulație – mușchi - nerv)
- B. Evaluarea în kinetoterapie
- C. Postura și locomoția
- D. Tehnici în kinetologie: akinetice și kinetice, dinamice și statice, tehnicile de facilitare neuroproprioceptive.
- E. Metode „speciale” în kinetologie descriere generală pentru: mecanoterapie,
- F. scripetoterapie, hidrokinetoterapie

2. Hidrotermoterapia

- A. Introducere: definiție, noțiuni generale, proprietățile fizice ale apei
- B. Modalități de acțiune a hidrotermoterapiei
- C. Aplicațiile hidrotermoterapiei: băile hiperterme, băile de abur, sauna, băile de nămol, împachetări cu nămol, împachetări umede și uscate, Acțiune, efecte, tehnici de aplicare, indicații, contraindicații, incidente.
- D. Bai parțiale, acțiune, efecte, modalități de aplicare.
- E. Crioterapia: acțiune, efecte, modalități de aplicare. Indicații, contraindicații.

3. Biomecanică articulară și bilanț muscular

- A. Osul: structură, tipuri de oase, rezistența osoasă
- B. Articulația: elemente componente, tipuri de articulații, mecanica corporală, articulară
- C. Mușchiul și tendonul: structură, tipuri de mușchi, procesul de contracție musculară
- D. Coloana vertebrală: componente osoase, articulare, bilanț articular
- E. Centura scapulară: componente osoase, articulare, bilanț articular și muscular



- F. Centura pelviană: componente osoase, articulare, musculare, bilanț articular și muscular
- G. Bilanțul muscular: condițiile de testare, tehnica bilanțului muscular, testarea mușchilor la diferite segmente ale corpului.
- H. Bilanțul articular: modalități de măsurare, sistem de înregistrare, interpretarea valorilor, reguli, testări articulare.

4. Masoterapia

- A. Masajul clasic: bazele anatomice și fiziologice, formele și tehnicile masajului clasic, acțiunea și efectele masajului, metodologie –aplicații pe diverse regiuni, indicații, contraindicații.
- B. Masajul reflex: bazele anatomice și fiziologice, forme și tehnici ale masajului reflex
- C. Masajul segmentar, periostal, metodologie, aplicații la diverse nivele, acțiune și efecte, indicații și contraindicații.
- D. Masajul vibrator mecanic: acțiune, tehnici, aparataj, efecte, indicații și contraindicații
- E. Automasajul și presopunctura, acțiune, efecte, tehnici, aparatură.
- F. Indicații, contraindicații

5. Terapia cu curenți de joasă, medie și înaltă frecvență

- A. Curentul galvanic: proprietăți fizice, aparatură. Acțiuni biologice, efecte fiziologice, aplicare, indicații și contraindicații.
- B. Ionogalvanizările: mecanisme, efecte fiziologice și terapeutice, mod de acțiune, substanțe, tehnici de aplicare, indicații și contraindicații.
- C. Curenți de joasă frecvență: proprietăți fizice, forme, efecte, mod de acțiune, tehnici de aplicare, aparatură
- D. Electrostimularea musculaturii striate normal inervate, a musculaturii spastice și a musculaturii netede, electrodiagnosticul, indicații și contraindicații.
- E. Curenți de medie frecvență și interferențiali: acțiuni biologice, efecte fiziologice, aplicare. Tehnici de aplicare, aparatură, indicații, contraindicații.
- F. Terapia de înaltă frecvență: diatermia cu unde scurte, microunde, modul de producere, aparatură, proprietăți.
- G. Unde scurte: proprietăți, fiziologice, modalități de aplicare, tehnici, indicații, contraindicații
- H. Terapia de înaltă frecvență pulsatilă: mod de acțiune, efecte, metodologie, avantaje, indicații, contraindicații
- I. Microundele: acțiuni biologice, fiziologice, emițătoare, tehnici de aplicație, indicații, contraindicații
- J. Terapia cu ultrasunete: proprietăți fizice, forme, aplicații, efecte fizico chimice și fiziologice, aparate, acțiunile biologice și efectele terapeutice, terapia combinată cu diadinamici, indicații, contraindicații



6. Fototerapia și terapia prin câmpuri magnetice

- A. Efectele biologice ale luminii: acțiunea asupra organismului.
- B. Radiațiile infra roșii, tehnica de aplicare, aparatură, indicații, contraindicații.
- C. Radiațiile ultraviolete: efecte clinice, proprietăți terapeutice, tehnici de aplicare, aparatură, indicații, contraindicații.
- D. Laser: efecte, acțiune asupra organismului, aparatură, metodologie, indicații

7. Elemente de reumatologie utilizate în recuperarea medicală

- A. Reumatisme inflamatorii: reumatismul articular acut, reumatismele infecțioase (artritele).
- B. Poliartrita reumatoidă, poliartrita psoriazică, spondilita anchilopoetică.
- C. Reumatismele degenerative; coxartroza, gonartroză, noduli Herberden și Bouchard.
- D. Reumatisme abarticulare: periartrite (scapulo humerală și coxo femurală), enobursite, fibrozite, aponevrozite (palmară și plantară), sindromul miofascial.
- E. Guta
- F. Osteoporoza.
- G. Lombosacralgia
- H. Algoneurodistrofia: etiologie, fiziopatologie, clinică și tratament

8. Elemente de neurologie și psihiatrie utilizate în recuperarea medicală

- A. Date generale de anatomie și fiziologie a sistemului nervos.
- B. Sindromul de neuron motor central: etiologie, semiologie
- C. Sindromul de neuron motor periferic: etiologie, semiologie
- D. Hernia de disc (cervicală și lombară): etiopatogenie, forme clinice, tratament.
- E. Hemiplegia: etiologie, semiologie, evoluție, tratament.
- F. Paraplegia: etiologie, semiologie, evoluție tratament.

9. Elemente de recuperare socio -profesională

- A. Serviciile de recuperare medicală pentru copii: organizare, particularități, dotări și amenajări specifice.
- B. Organizarea sistemului de recuperare educațională și profesională

10. Kinetoterapia

- A. Exerciții, tehnici și metode kinetice pentru coloana vertebrală și afecțiunile sale: spondilita anchilopoetica, cifoscolioza, lombosacralgia, statusul post laminectomie
- B. Kinetoterapia umărului și a afecțiunilor sale:
- C. Kinetoterapia cotului (cotul post traumatic, reumatic) și a mâinii (mâna rigidă), exerciții, tehnici, metode
- D. Kinetoterapia soldului și a afecțiunilor sale, exerciții, tehnici, metode.
- E. Kinetoterapia în afecțiunile genunchiului: gonartroză primară și secundară, exerciții, tehnici, metode.
- F. Kinetoterapia în afecțiunile de neuron motor periferic (paraliziile nervilor periferici, circumflex, radial, ulnar, crural, sciatic, plex brahial)



G. Kinetoterapia în afecțiunile de neuron central (hemiplegie, paraplegie, scleroză multiplă, boala Parkinson)

11. Balneoclimatologia

- A. Clima și bioclima terapeutică: elementele climei, tipuri de climă, indicații cu scop profilactic și curativ, contraindicații.
- B. Apele minerale: caracteristici fizico chimice, tipuri de ape minerale, indicații, cura externă.
- C. Lacurile și nămolurile pleoide terapeutice): proprietăți fizico chimice, indicații terapeutice, modalități de aplicare (băi, împachetări, cataplasme, onchiiuni), contraindicații
- D. Gazele terapeutice: răspândire, caracteristici fizico chimice, efecte, indicații, contraindicații
- E. Salinele terapeutice: răspândire, caracteristici ale climatului din salină, metodologie de tratament, efecte, indicații, contraindicații.

12. Terapia ocupațională

- A. Bilanțul clinic al restantului funcțional pentru prescrierea terapiei ocupaționale.
- B. Tipurile terapiei ocupaționale: specifică și nespecifică, reguli de aplicare, tehnici
- C. Tehnici de exprimare: (desenul, pictura, gravura, scrisul, sculptura).
- D. Tehnici sportive: (jocuri sportive și mai ales gestualității din aceste sporturi.
- E. Tehnici recreative

Bibliografie

Tudor Sbeghe : Kinetoterapia profilactica terapeutică și de recuperare, Editura Medicala

Tudor Sbeghe: Kinetologie, Editura Medicală

Clement Baciu : Kinetoterapia pre și post operatorie

Doina Marza : Bazele generale ale kinetoterapiei

Veronica Balteanu: Tehnici și metode în kinetoterapie

Veronica Balteanu: Curs Masaj

Andrei Rădulescu: Electroterapie Editura Medicală

Elena Berlescu: Enciclopedia de Balneoclimatologie a României Editura ALL

Corneliu Borundel: Manual de Medicină Internă Editura Medical

Tiberiu Vlad : Fiziopatologie

DIRECTOR,
Prof. Romel Vicol